



Nabhomani Kirsten

kam 1956 in diese Welt. Seit seiner Kindheit sehnte er sich nach Harmonie und Frieden. Ab 1979 lebte er fünf Jahre lang allein mit Meditation und Gebet, um die tiefere Wahrheit in sich zu entdecken. Eines Tages spürte er in der Mitte seiner Brust ein Glück, das er nie zuvor erlebt hatte. 1985 lernte er seine Frau kennen, mit der er bis heute im tiefsten Innern verbunden ist. Gleichzeitig lernten sie ihren spirituellen Meister Sri Chinmoy kennen. Gemeinsam gehen sie den Weg zu einem stetig erfüllten und glücklicheren Leben...

Aktuell arbeitet er als Wegebegleiter für Menschen in Unternehmen und Organisationen die entdecken möchten, wie ein glückliches wie erfülltes Leben zu führen sein könnte. Achtsamkeit bedeutet eine tiefe Achtung und Liebe für uns selbst, mit allen Menschen und der gesamten Schöpfung auf unserem Planeten, in wohlwollenden Einssein zu leben.

Sinn trifft Begeisterung –

möchten Sie ein erfüllteres Leben leben?

04. - 05.08. | 06. - 07.10.2023 (ab 10:00(11:00) bis 15:00 Uhr)

Befinden wir uns am Anfang eines gemeinsamen Weges, der hin zu einer Gesellschaft führt, in der die Würde und das Glücklich-Sein eines jedes einzelnen Menschen im Fokus stehen? Können wir lernen, unerschütterlich im Einklang zum Wohl der Menschheit und der gesamten Schöpfung zu leben? Erfahren Sie in diesem Seminar den Geschmack einer anderen Haltung, um erste Ansätze in Ihrem Alltag auch umsetzen zu können.

In diesem Seminar arbeiten wir gemeinsam daran, das eigene Leben weiter zu entfalten. Durch verschiedene Übungen für Achtsamkeit und Meditation können Sie Ihre Gedanken beruhigen, sortieren und vertiefen. Wir unterstützen Sie dabei, selbstständig die eigene innere Kraft in Ihrem Leben neu zu entdecken. Hier können verschiedene Wirkungen erzielt werden: Sie können diese im täglichen Leben nach und nach aufbauen; Vertrauen, innere Ruhe und das eigene Potenzial finden; das Grundempfinden von Verbundenheit und Sicherheit mitnehmen; Kontakt mit Ihrer tiefen inneren Gelassenheit erfahren. Auch stellen wir Alltags-taugliche Rituale vor, um bewusster und gesünder die eigene Zukunft zu gestalten.

Für wen?

Ob privat Interessierte, Interessierte aus einem oder verschiedenen Unternehmen. Von sechs bis zwölf Personen.

Ziele

Zu erkennen, dass sich durch die Praxis von Achtsamkeit ein anderes Leben einstellen kann. Erste Umsetzungsschritte kennenlernen, um ein ganzheitlich erfüllteres Leben zu führen. Gemeinsame Rituale für Teams in Organisationen finden und in den Alltag integrieren.

Wege der Vermittlung

Alles was ich mit Ihnen teilen möchte basiert auf eigene Erfahrungen, die ich machen durfte. Ich möchte Sie ermutigen einen Tag lang die Welt von einer anderen Seite aus zu betrachten.

Seminargebühr: EUR 293,-

Unterkunft/Verpflegung/Raumpauschale: EUR 198,- im Einzelzimmer (Doppelzimmer auf Anfrage)