



Uli Funke (Master of Cognitive Neuroscience)

ist Reisebegleiter für Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung und Gründer der Akademie für angewandte Neurowissenschaft A|F|A|N. Er vermittelt auf einzigartige Weise die Bedeutung wissenschaftlicher Erkenntnisse und ermöglicht so deren Anwendung im beruflichen wie auch privaten Kontext. Als Dozent beim Institut für Kommunikation und Führung ikf in Luzern und im Institut für Persönlichkeit in Köln bildet er Trainer/Berater/Coaches im Bereich Neurowissenschaft weiter.

Achtsamkeit ist eine Kompetenz, die trainiert werden und auch im unternehmerischen Kontext viele positive Effekte erzielen kann. Als eine bestimmte Art der Meditation kann sie sowohl wirksam bei

Stress eingesetzt werden, aber auch Wahrnehmung, Emotionsregulation und Empathie positiv beeinflussen.

Glück liegt zwischen den Ohren –

Unbewusste Prinzipien und Mechanismen des Gehirns erkennen und beeinflussen lernen

03. – 05.11.2023 (ab 15:00 bis 21:30 Uhr)

Unsere Entscheidungen und unser Verhalten werden maßgeblich durch Mechanismen und Prinzipien unseres Gehirns bestimmt. Wenn wir uns dieser »neurobiologischen Naturgesetze« bewusstwerden, können wir Einfluss auf sie nehmen und versuchen, sie zu verändern, um glücklicher und damit auch gesünder zu leben und zu arbeiten.

Unser Gehirn ist das komplexeste Organ, das wir kennen. Auf das, was dort vorgeht, haben wir nur sehr eingeschränkt Zugriff. Unserem Bewusstsein bleiben über 99% der Vorgänge verschlossen. Trotzdem leben wir in der Illusion, unser Verstand bestimme einen Großteil unserer Entscheidungen und unseres Verhaltens. In diesem Workshop legen wir gemeinsam die wichtigsten Mechanismen und Prinzipien des Gehirns offen. Dabei geht es im Schwerpunkt um die Themen Motivation, Stress, Glück, Change (Gewohnheiten und Veränderungsbereitschaft), Umgang mit Krisen, den »Einklang von Herz und Hirn« sowie Achtsamkeit. Unser Ziel ist eine »Bewusstseinsweiterung ohne Drogen«, die allen Teilnehmenden Handlungsansätze für die eigene Persönlichkeitsentfaltung aufzeigt. Für mehr Glück und Gesundheit in Leben und Beruf. (Auch geeignet als Teamworkshop für ein Unternehmen.)

Für wen?

Ob privat Interessierte, sowohl Interessierte aus einem oder verschiedenen Unternehmen von sechs bis fünfzehn Personen.

Ziele

Unbewusste Mechanismen und Prinzipien verstehen. Zusammenhänge zwischen Gehirn und eigenen Erfahrungen erkennen. Erste Ideen zu neuen Handlungsansätzen entwickeln.

Wege der Vermittlung

Einfache und verständliche Wissensvermittlung zur menschlichen Neurobiologie, aktive Einbeziehung der Teilnehmenden, Einsatz der Methode Lego® SeriousPlay®, Gruppenarbeit sowie kurze praktische Übungen.

Seminargebühr: EUR 596,-

Unterkunft/Verpflegung/Raumpauschale: EUR 396,- im Einzelzimmer (Doppelzimmer auf Anfrage)