



## Frank Schach

sieht sich als Praktiker. Er war Unternehmer und Angestellter in unterschiedlichen Leitungsfunktionen und hat sogar den „Stallgeruch“ eines Unternehmers. Leidenschaftlich beschäftigt er sich mit Menschen, Kunst, Kultur, Qigong. Als Mediator mit diversen Qualifikationen wie Gruppendynamik, Coaching, Nachfolge-Berater und Trainer führt er Seminare im Bogenschießen mit der Lebensdevise: „Mit einem Lächeln Lösungsfindung betreiben“.

Achtsamkeit heißt für ihn, den gegenwärtigen Moment bewertungsfrei und bewusst wahrzunehmen. „Bewusst“ bedeutet, seine Aufmerksamkeit absichtlich auf den gegenwärtigen Moment zu lenken, sich wenig ablenken zu lassen oder mental abzuschweifen. Sein Lebensmotto: „Schieße tausend Pfeile ab und jeder wird dir den Weg zeigen: Das ist Weg des Bogens.“

## Bogen trifft - gezielt Entscheidungen treffen

18. - 19.07.2023 (ab 11:00 bis 15:00 Uhr)

Bogen trifft bietet für Menschen mit Führungsverantwortung eine Auszeit. Es gilt, mit Bogen, Sehne und Pfeil die Standfestigkeit, Kraft, Energie sowie Sicherheit durch achtsame praktische Bogenarbeit wieder zu gewinnen.

Im beruflichen sowie im privaten Alltag ist es wichtig, Verantwortung zu übernehmen und dort zügig Entscheidungen zu treffen. Wenn Sie den Bogen führen, lösen Sie sich vom Entscheidungs- und Erfolgsdruck des Alltags, atmen durch und sammeln neue Energie. Der Bogen, die Sehne und der Pfeil und Sie als agierender Mensch bilden in sich eine neue Einheit. Und auf jede dabei entstehende Aktion zeigt der Bogen die passende Reaktion. Eine der vielen einfließenden Faktoren beeinflusst dieses Zusammenspiel und basiert auf Vertrauen und Loslassen. All diese Facetten erfordern Achtsamkeit und gezielte Beobachtung.

In diesem Seminar entwickeln Sie Fähigkeiten und nehmen neue Erfahrungen mit, die Sie im Alltag überprüfen können. Ist nun Ihr Zeitpunkt gekommen, Ihren Bogen, Pfeil, ihre Ziele und ihren Weg besser kennenzulernen? Denn der Pfeil sucht sich sein Ziel, das Ziel sucht sich auch den Pfeil und jeder Pfeil fliegt anders – auch dies gelassen anzunehmen, ist das Anliegen dieses Seminars.

### Für wen?

Interessierte aus einem oder verschiedenen Unternehmen. Von sechs bis zwölf Personen.

### Ziele

Gemeinsam reflektieren und im Austausch voneinander lernen. Die eigenen Ressourcen erkennen lernen. Unternehmer treffen Entscheidungen, um besser Ziele zu treffen.

### Wege der Vermittlung

Kollegiale Beratung, erfahren was es bedeutet mit Fragen zu führen, Reflexionsgespräche, gegenseitiger Austausch sowie die Vermittlung von Fakten zur Bedeutung des Bogenschießens in Unternehmen.

Seminargebühr: EUR 293,-

Unterkunft/Verpflegung/Raumpauschale: EUR 198,- im Einzelzimmer (Doppelzimmer auf Anfrage)